

**Perawatan gigi
anak usia**

12-18 bulan



Alat dan Bahan



- Sikat gigi berbulu halus dan lembut serta ukuran yang pas untuk usia anak
- Air atau pasta gigi tanpa fluoride

Link Referensi:

<https://raisingchildren.net.au/toddlers/health-daily-care/dental-care/dental-care-toddlers>



Sikat gigi 2 kali sehari



Hindari makanan dan minuman manis



Jangan menidurkan anak dengan botol susu



Periksakan gigi anak ke dokter gigi saat gigi pertama mereka muncul

Cara Membersihkan Gigi Anak

1. Orang tua berdiri atau duduk di belakang Anak
2. Pegang dagu Anak Anda dengan kedua tangan Anda, sambil kepalanya bersandar di tubuh Anda.
3. Arahkan bulu sikat gigi ke arah gusi. Jika Anda menggunakan sikat gigi manual, gerakkan sikat dengan gerakan melingkar yang lembut. Jika Anda menggunakan sikat gigi elektrik, gerakkan sikat dengan lembut di sepanjang gigi.
4. Sikat bagian luar dan dalam gigi serta sepanjang garis gusi. Sikat juga sepanjang permukaan kunyah gigi.
5. Usap lidah Anak Anda dengan lembut.
6. Berikan dukungan untuk anak Anda agar menyikat gigi tanpa menelan. Saat Anak Anda mulai menggunakan pasta gigi, mintalah mereka untuk meludahkannya.

