



MODUL PARENTING GIGI SEHAT Berbasis *Website*

PANDUAN AYAH BUNDA UNTUK PELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT ANAK USIA DINI



Penulis :

Drg.Arymbi Pujiastuty,M.Kes

Prof. Nursyirwan Effendi Dr.rer.soz.

Prof.Dr.dr.Rizanda Machmud,M.Kes, FISPH, FISCM

Prof.Dr.drg.Tri Erri Astoeti,M.Kes, FISDPH, FISPD

Program Studi S3 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

KATA PENGANTAR

SALAM GIGI SEHAT!

Puji dan Syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas terselesainya Modul “Parenting Gigi Sehat” Berbasis *Website* sebagai Panduan Ayah Bunda untuk Pelihara Kesehatan Gigi Anak Usia Dini. Modul ini merupakan pengembangan materi edukasi yang ada dalam BUKU KIA yang digunakan sebagai pegangan Fasilitator dalam *Parenting Program* pada PAUD Holistik Integratif (PAUD-HI) di Satuan PAUD.

Proporsi masalah kesehatan gigi dan mulut anak usia dini (0-6 th) di Indonesia masih cukup tinggi, salah satunya adalah masalah gigi berlubang (karies gigi) pada anak. Pengabaian secara disengaja tentang kesehatan gigi dan mulut anak masih banyak ditemui di masyarakat, karena orang tua berfikir bahwa gigi anak akan berganti dengan gigi dewasa sehingga jika rusak pun orangtua akan mengabaikannya. Perilaku orangtua yang masih mengabaikan kesehatan gigi dan mulut anak usia dini tersebut salah satunya disebabkan oleh pengetahuan yang rendah tentang pentingnya memelihara kesehatan gigi anak usia dini. Perilaku orangtua mengabaikan kesehatan gigi dan mulut anak usia dini akan berdampak semakin tingginya angka penyakit gigi dan mulut anak usia dini, salah satunya adalah karies gigi anak usia dini atau yang dikenal dengan *Early Childhood Caries* (ECC).

Modul Edukasi berjudul “Parenting Gigi Sehat” ini di persembahkan untuk para orangtua anak usia dini sebagai pedoman Ayah Bunda untuk Pelihara Kesehatan Gigi Anak Usia Dini. Modul ini merupakan pengembangan materi edukasi yang ada dalam BUKU KIA sebagai materi pengayaan yang dapat Ayah Bunda baca sebagai tambahan informasi seputar Pelihara Kesehatan Gigi Anak Usia Dini. Modul ini dibaca secara online melalui website <https://parentinggigisehat.com/>. Semoga dapat memudahkan Ayah Bunda semua untuk mendapatkan Informasi kesehatan gigi dan mulut anak usia dini kapan pun dimanapun Ayah Bunda berada dan tentunya melalui *Website* tersebut Ayah Bunda juga bisa berkonsultasi dengan dokter gigi seputar masalah kesehatan gigi anak usia dini.

Salam Parenting Gigi Sehat!

Padang, Mei 2026

Penulis

Drg.Arymbi Pujiastuty,M.Kes

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	I
Daftar Isi	ii
Penjelasan Modul “Parenting Gigi Sehat” Berbasis Website	1
Modul Panduan Orangtua Untuk Pelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Anak Usia Dini	4
Pre-post Test	7
Daftar Referensi	13

Penjelasan

MODUL “PARENTING GIGI SEHAT”

Berbasis *Website*

LATAR BELAKANG

Kesehatan gigi pada anak usia dini merupakan periode penting dalam menentukan kesehatan gigi pada periode selanjutnya. Gigi susu yang sehat pada anak akan berkontribusi terhadap kesehatan anak secara keseluruhan. Orangtua berperan penting dalam memelihara kesehatan anak usia dini termasuk kesehatan gigi dan mulutnya. Orangtua diperlukan dalam membimbing, memberikan pemahaman, mengingatkan, dan menyediakan fasilitas kepada anak agar anak dapat memelihara kebersihan gigi dan mulutnya. Oleh karena itu, orangtua harus memiliki pengetahuan yang baik tentang bagaimana cara memelihara kesehatan gigi anak usia dini.

Sejak era Pandemi Covid-19, digitalisasi edukasi berkembang pesat dan sangat dibutuhkan, termasuk digitalisasi edukasi kesehatan. Dengan edukasi kesehatan gigi dan mulut untuk anak usia dini disajikan dalam bentuk *Website*, cakupan orang tua yang dijangkau untuk informasi kesehatan semakin luas, karena aplikasi *Website* bersifat *multiplatform*, atau dapat digunakan dari semua *Gadget*, mulai dari komputer, tablet, hingga *smartphone*. Hal ini memudahkan orangtua untuk akses informasi edukasi kesehatan lebih fleksibel.

Model Edukasi berbasis *Website* ini disajikan lebih komprehensif, komunikatif, informatif dan interaktif serta mudah diakses oleh orangtua dan fleksibel digunakan secara mandiri, tanpa terikat batasan ruang dan waktu, dimanapun dan kapanpun orangtua memiliki keluangan waktu untuk masuk dalam kegiatan edukasi.

Modul “Parenting Gigi Sehat” Berbasis *Website* ini dapat digunakan oleh orang tua sebagai pedoman untuk pelihara kesehatan gigi dan mulut anak usia dini, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku orang tua dalam memelihara kesehatan gigi anak usia dini, dan akhirnya akan berdampak pada menurunnya angka masalah kesehatan gigi dan mulut anak usia dini.

TUJUAN

Modul ini dikembangkan sebagai referensi tambahan bagi orangtua anak usia dini dalam meningkatkan pemahaman tentang pengenalan kesehatan gigi dan mulut anak usia dini, penyakit gigi dan mulut anak usia dini, penyebab dan faktor risiko penyakit gigi dan mulut anak usia dini dan cara pencegahan penyakit gigi dan mulut anak usia

dini. Modul ini juga hadir sebagai pedoman bagi orang tua untuk berselancar di *Website* <https://parentinggigisehat.com/> untuk mengakses konten edukasi kesehatan gigi dan mulut anak usia dini dan interaktif dengan tenaga kesehatan gigi di dalamnya untuk mendapatkan informasi lebih komprehensif.

HASIL PEMBELAJARAN MODUL

Setelah mempelajari modul ini, Ayah Bunda diharapkan dapat:

1. Memiliki pengetahuan yang lebih baik terkait kesehatan gigi dan mulut anak usia dini dan cara pelihara kesehatan gigi dan mulut anak usia dini
2. Memiliki sikap positif dan termotivasi untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut anak usia dini dengan lebih baik lagi
3. Mempraktekkan pengetahuan yang didapat dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut anak usia dini dalam keluarga
4. Menyebarkan informasi kepada para orangtua lain tentang kesehatan gigi dan mulut anak usia dini

ALAT BANTU PEMBELAJARAN MODUL

Modul ini diakses melalui jaringan internet dengan beberapa alternatif alat bantu *Gadget*;

1. Platform *Website*
2. *Personal Computer* (PC)
3. Laptop
4. Tablet
5. *Smartphone*
6. Jaringan Internet

LANGKAH PEMBELAJARAN

1. Dari perangkat *Gadget* Ayah Bunda masuk ke mesin pencari (*browser*), ketik link <https://parentinggigisehat.com/>
2. Ayah bunda langsung bisa masuk ke dalam *Website* tanpa proses *login*
3. Ayah bunda bisa membaca dulu “Modul Panduan Orangtua”
4. Ayah bunda setelah itu masuk ke halaman “Edukasi Kesehatan Gigi Anak” atau klik “informasi”
5. Ayah bunda pilih modul sesuai usia anak
6. Ayah bunda bisa memulai untuk membaca materi berikut secara berurutan:
 - Yuk Kenali Gigi Anak
 - Cegah Gigi Berlubang
 - Makanan Kariogenik
 - Cara Sikat Gigi yang Benar
 - Perawatan Gigi Anak Sesuai Usia anak

7. Di setiap modul disediakan ruang tanya jawab apabila ada hal yang belum jelas dan perlu ditanyakan ke dokter gigi pengasuh *Website*, dengan menginput email ayah bunda terlebih dahulu
8. Ayah bunda dapat juga menggunakan **Live Chat Parenting Gigi Sehat** di sudut bawah kiri website (*We Are Here*) untuk langsung berinteraksi dengan dokter gigi pengasuh *Website*
9. Untuk berinteraksi dengan admin via WA, ayah bunda bisa klik lambang *phone* di sudut kanan atas (Jika ada Pertanyaan?)
10. Ayah bunda jangan lupa mempraktekkan apa yang sudah didapat dari modul pembelajaran tentang cara pelihara kesehatan gigi anak usia dini yaa
11. Kalau ada kendala dan hambatan dalam praktek pelihara kesehatan gigi dan mulut anak usia dini di rumah...jangan lupa ruang konsultasi kami selalu terbuka.

Modul Panduan Orangtua Untuk Pelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Anak Usia Dini

No	Topik	Judul	Tujuan Instruksional Khusus	Pokok Bahasan	Metode	Evaluasi
1	Mengenal Gigi Anak Usia Dini	Yuk Kenali Gigi Anak	<ol style="list-style-type: none"> 1. Orangtua memahami waktu pertumbuhan gigi anak 2. Orangtua memahami jenis dan fungsi gigi anak 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Waktu pertumbuhan gigi anak 2. Jenis dan fungsi gigi anak 	<ul style="list-style-type: none"> • Belajar mandiri • Q/A(interaktif) dengan dokter gigi 	Pre-post Test
2	Penyakit Gigi dan Mulut Anak Usia Dini	Yuk Kenali Gigi Anak	<ol style="list-style-type: none"> 1. Orangtua memahami tentang masalah gigi dan mulut yang bisa terjadi pada anak usia dini 2. Orangtua memahami tentang faktor risiko penyakit gigi anak usia dini 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Masalah gigi dan mulut pada anak 2. Faktor Risiko Penyakit Gigi dan Mulut pada anak 	<ul style="list-style-type: none"> • Belajar mandiri • Q/A(interaktif) dengan dokter gigi 	Pre-post Test
3	Makanan Kariogenik	Kenali Makanan Kariogenik Pemicu Gigi Berlubang	<ol style="list-style-type: none"> 1. Orangtua memahami apa itu makanan kariogenik 2. Orangtua memahami jenis-jenis makanan kariogenik 3. Orang tua memahami secara sederhana tentang proses gigi berlubang 4. Orangtua memahami tentang jenis makanan yang aman untuk gigi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi makanan kariogenik 2. Jenis-jenis makanan kariogenik 3. Proses gigi berlubang 4. Makanan yang aman untuk mencegah gigi berlubang 	<ul style="list-style-type: none"> • Belajar mandiri • Q/A(interaktif) dengan dokter gigi 	Pre-post Test
4	Pencegahan Penyakit Gigi dan Mulut Anak Usia Dini	<ul style="list-style-type: none"> • Cegah Gigi Berlubang Dengan Kebiasaan Sehari-hari 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Orangtua memahami tentang kebiasaan baik terkait kesehatan gigi dan mulut 2. Orangtua memahami tentang manfaat fluoride bagi gigi anak 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kebiasaan yang baik terkait kesehatan gigi mulut 2. Peran Fluoride 3. Mengatur Pola Makan 	<ul style="list-style-type: none"> • Belajar mandiri • Q/A(interaktif) dengan dokter gigi 	Pre-post Test

		<ul style="list-style-type: none"> • Cara Sikat Gigi Yang Benar 	<ol style="list-style-type: none"> 3. Orang tua memahami dan mau mengatur pola makan anak untukelihara kesehatan gigi anak 4. Orangtua memahami pentingnya pemeriksaan rutin gigi anak ke dokter gigi dan mau membawa anak periksa gigi secara periodik ke dokter gigi 1. Orang tua memahami pentingnya menyikat gigi anak secara teratur dan benar 2. Orang tua memahami jenis dan pasta gigi yang baik untuk kesehatan gigi anak 3. Orang tua memahami tentang waktu menyikat gigi yang benar 4. Orangtua mau dan mempraktekkan membiasakan anak untuk menyikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur 5. Orangtua memahami dan mempraktekkan langkah-langkah sikat gigi yang benar 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Pemeriksaan rutin ke dokter gigi 1. Menyikat Gigi 2. Jenis sikat dan pasta gigi 3. Waktu Menyikat Gigi 4. Langkah-langkah menyikat gigi 	<ul style="list-style-type: none"> • Belajar mandiri • Q/A(interaktif) dengan dokter gigi 	Pre-post Test
--	--	--	---	--	---	---------------

		<ul style="list-style-type: none"> • Perawatan Gigi Anak Usia 0-6 Bulan • Perawatan Gigi Anak Usia 6-12 Bulan • Perawatan Gigi Anak Usia 12-18 Bulan • Perawatan Gigi Anak Usia 18-24 Bulan • Perawatan Gigi Anak Usia 2-5 Tahun • Perawatan Gigi Anak Disabilitas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Orangtua memahami caraelihara kesehatan gigi dan mulut anak usia dini berdasarkan usia 2. Orangtua memahami caraelihara kesehatan gigi anak disabilitas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Orangtua memahami caraelihara kesehatan gigi dan mulut anak usia dini berdasarkan usia 2. Orangtua memahami caraelihara kesehatan gigi anak disabilitas 	<ul style="list-style-type: none"> • Belajar mandiri • Q/A(interaktif) dengan dokter gigi 	Pre-post Test
--	--	--	---	---	---	---------------

PRE-POST TEST

MODEL EDUKASI PARENTING PROGRAM BERBASIS WEBSITE

UNTUK MENGATASI MASALAH KESEHATAN GIGI DAN MULUT

ANAK USIA DINI

NAMA SATUAN PAUD:

I. DATA DEMOGRAFI

Ayah/Bunda isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan Ayah/Bunda sejujurnya dan berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dipilih.

1. Nama :
2. Usia :
3. Nama Anak :
4. Usia Anak :
5. Jenis kelamin Anak :

II. PENGETAHUAN AYAH/BUNDA TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT ANAK USIA DINI

- ❖ Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap paling benar
- ❖ Pastikan bahwa anda hanya memilih satu jawaban pada setiap pertanyaan

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Pada usia berapa biasanya gigi susu pertama mulai tumbuh?	a. Usia 0-4 bulan b. Usia 6-9 bulan (skor 1) c. Usia 12 bulan d. Usia 24 bulan
2	Pada usia berapa biasanya gigi susu terakhir tumbuh?	a. Usia 12 bulan b. Usia 18 bulan c. Usia 20 bulan d. Usia 31 bulan
3	Gigi seri pada anak selain memiliki fungsi estetika, juga memiliki fungsi:	a. Merobek makanan b. Menghancurkan makanan c. Menggigit dan memotong makanan d. Mengunyah makanan
4	Berikut merupakan masalah gigi dan mulut yang sering terjadi pada anak usia dini;	a. Sariawan b. Gigi memanjang c. Gigi berlubang (karies)

		d. Karang gigi
5	Berikut merupakan penyebab gigi berlubang pada anak:	<ul style="list-style-type: none"> a. Karena ulat gigi b. Kebersihan gigi yang buruk c. Gigi patah d. Kebiasaan menghisap jari
6	Berikut salah satu faktor risiko gigi berlubang (karies) pada anak:	<ul style="list-style-type: none"> a. Menghisap jari b. Bernafas melalui mulut c. Kebiasaan minum susu botol saat tidur d. Menggigit bibir bawah
7	Kapan waktu yang benar untuk menyikat gigi anak?	<ul style="list-style-type: none"> a. Setiap kali mandi b. Dua kali sehari c. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur d. Sesering mungkin
8	Jenis sikat gigi yang sebaiknya dipilih ayah/bunda untuk anak adalah:	<ul style="list-style-type: none"> a. Sikat gigi yang bagus b. Sikat gigi yang mahal c. Sikat gigi yang lembut d. Sikat gigi yang lucu
9	Berikut daftar makanan/minuman yang dapat menyebabkan gigi berlubang (kariogenik) pada anak:	<ul style="list-style-type: none"> a. Permen, coklat, strawberry, keju b. Biskuit, coklat, jeruk, susu c. Coklat, es krim, permen, roti manis d. Es krim, semangka, pisang, biskuit
10	Salah satu cara mencegah gigi berlubang (karies gigi) pada anak adalah menyikat gigi anak dengan pasta gigi berfluor, berikut ini merupakan manfaat fluor bagi gigi anak:	<ul style="list-style-type: none"> a. Mencegah bau mulut b. Menguatkan lapisan keras gigi c. Mencegah gusi berdarah d. Mencegah gigi goyang
11	Salah satu cara mencegah gigi berlubang pada anak adalah juga mengatur pola makan anak, antara lain:	<ul style="list-style-type: none"> a. Makan cemilan manis diantara dua waktu makan b. Sering minum jus buah kemasan c. Batasi makanan kariogenik d. Kurangi makan sayur dan buah
12	Kapan sebaiknya ayah/bunda memeriksakan gigi dan mulut anak ke dokter gigi secara periodik?	<ul style="list-style-type: none"> a. Bila ada keluhan sakit gigi pada anak

		<p>b. Bila gigi anak ada yang goyang</p> <p>c. Minimal setiap 6 bulan sekali</p> <p>d. Bisa diperiksa sendiri saja di rumah</p>
13	Apa yang ayah bunda ketahui tentang bagaimana sebaiknya aktivitas sikat gigi anak usia dini di rumah?	<p>a. Sikat gigi setiap waktu mandi</p> <p>b. Anak sikat gigi sendiri</p> <p>c. Anak dibantu/didampingi saat sikat gigi</p> <p>d. Sikat gigi anak dipakai secara bergantian</p>
14	Berikut merupakan salah satu langkah sikat gigi yang benar:	<p>a. Sikat gigi anak anda cukup 30 detik</p> <p>b. Sikat bagian yang terjangkau oleh sikat gigi</p> <p>c. Sikat bagian depan gigi, sikat dengan Gerakan melingkar kecil di seluruh permukaan luar</p> <p>d. Berkumur-kumur yang banyak sampai tidak ada sisa pasta gigi</p>

III. SIKAP ORANG TUA TENTANG PELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT ANAK USIA DINI

- ❖ Berilah tanda silang (X) pada kotak yang terdapat di samping pernyataan yang paling sesuai dengan jawaban anda
- ❖ Pastikan bahwa anda hanya memilih satu jawaban pada setiap pernyataan
- ❖ Keterangan :
 - SS : Sangat Setuju
 - S : Setuju
 - KS : Kurang Setuju
 - TS : Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS
1	Saya mau memelihara kesehatan gigi dan mulut anak saya				
2	Saya peduli terhadap kesehatan gigi dan mulut anak saya				
3	Saya mau menjawab pertanyaan anak apabila anak saya bertanya kenapa				

	harus memelihara kesehatan gigi dan mulut				
4	Saya mau melakukan pelihara kesehatan gigi dan mulut saya dengan menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur sebagai contoh bagi anak saya				
5	Saya mau melakukan pelihara kesehatan gigi dan mulut saya dengan mengurangi makan makanan manis dan lengket sebagai contoh bagi anak saya				
6	Saya mau melakukan pelihara kesehatan gigi dan mulut saya dengan kontrol ke dokter gigi secara periodik setiap 6 bulan sekali sebagai contoh bagi anak saya				
7	Saya akan memberi pujian atau hadiah pada anak apabila melakukan hal-hal terkait pelihara kesehatan gigi dan mulut				
8	Saya akan selalu mengingatkan anak saya untuk menyikat giginya minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur				
9	Saya akan selalu mengingatkan anak saya untuk mengurangi makan makanan manis dan lengket				
10	Saya akan mengurangi kebiasaan memberi susu botol di malam hari pada anak saya				
11	Saya akan selalu memotivasi anak saya untuk tidak takut ke dokter gigi				

IV. TINDAKAN ORANG TUA DALAM PELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT ANAK USIA DINI

- ❖ Berilah tanda silang (X) pada kotak yang terdapat di samping pernyataan yang paling sesuai dengan jawaban anda
- ❖ Pastikan bahwa anda hanya memilih satu jawaban pada setiap pernyataan dengan sejujurnya

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya membiasakan anak untuk menyikat giginya setelah sarapan		
2	Saya membiasakan anak untuk menyikat giginya sebelum tidur		
3	Saya memberi contoh kepada anak cara menyikat gigi yang benar		

4	Saya mengurangi konsumsi makanan lengket dan manis pada anak diantara dua waktu makan		
5	Saya rutin memeriksakan gigi anak ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali ada atau tidak ada keluhan		
6	Saya membawa anak saya berobat ke dokter gigi bila ada keluhan pada gigi dan mulutnya		
7	Saya tidak memberi susu botol pada saat anak tidur terutama di malam hari		

DAFTAR REFERENSI

PPT 1) Yuk Kenali Gigi Anak

- Adrian, K. 2024. *Pertumbuhan Gigi Bayi yang Tidak Normal, Ini Penyebab dan Penanganannya*. Diakses pada 16 Februari 2026, dari <https://www.alodokter.com/pertumbuhan-gigi-bayi-yang-tidak-normal-ini-penyebab-dan-penanganannya>
- Armilia, E. 2025. *Menghisap Jempol: Kebiasaan Lucu yang Bisa Merusak Gigi Anak*. Diakses pada 5 Maret 2026, dari <https://fkg.umsida.ac.id/menghisap-jempol-kebiasaan-lucu-merusak-gigi/>
- dentalcenter-in.com. 2015. *Types of Teeth: Essential Facts and Figures*. Diakses pada 16 Februari 2026, dari <https://www.dentalcenter-in.com/blog/types-of-teeth-essential-facts-and-figures>
- evapd.com, 2024. *Pediatric Dentistry Overview*. Diakses pada 16 Februari 2026, dari <https://www.evapd.com/treatment/pediatric-dentistry-overview>
- Hendrawan, R. B. 2025. *Faktor yang Menyebabkan Pertumbuhan Gigi Tidak Rata*. Diakses pada 5 Maret 2026, dari <https://fkg.ugm.ac.id/faktor-yang-menyebabkan-pertumbuhan-gigi-tidak-rata/>
- Limbong, S. T. 2022. *Jangan Sepelekan Bercak Putih di Mulut Bayi*. Diakses pada 16 Februari 2026, dari https://www.klikdokter.com/ibu-anak/kesehatan-bayi/jangan-sepelekan-bercak-putih-di-mulut-bayi?srsIid=AfmBOorJPbadIMosDs8_8Ha8oQ_PnlAVBOGf0fUTBCXv7ZMTrEc6 UPSZ
- Pan, S., Miao, D., Xu, Y., & Xin, C. 2025. Analysis of Oral Health Status and Dental Caries-Related Factors in Children of Zhoushan. *Oral Health & Preventive Dentistry*, 23, 265.
- Promosi Kesehatan Tim Kerja Hukum dan Humas - RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. 2025. *Ketahui Apa itu Karies Gigi pada Anak*. Diakses pada 5 Maret 2026, dari https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4156/kenali-apa-itu-karies-gigi-pada-anak

PPT 2) Perawatan Gigi Anak Usia 0-6 Bulan

- Adrian, K. 2025. *Ini Panduan Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut Bayi yang Perlu Diketahui*. Diakses pada 16 Februari 2026, dari [alodokter.com/tips-membersihkan-gigi-dan-gusi-bayi-yang-perlu-bunda-ketahui](https://www.alodokter.com/tips-membersihkan-gigi-dan-gusi-bayi-yang-perlu-bunda-ketahui)
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

PPT 3) Perawatan Gigi Anak Usia 6-12 Bulan

- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kuswandari, S. 2014. Maturasi dan erupsi gigi permanen pada anak periode gigi pergantian. *Dental Journal*, 47(2).
- Marianti. 2025. *Gigi Susu Bayi, Ini Waktu Tumbuhnya hingga Cara Merawatnya*. Diakses pada 16 Februari 2026, dari <https://share.google/DuSKxDwEgxPuqTjr1>

PPT 4) Perawatan Gigi Anak Usia 12-18 Bulan

- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- raisingchildren.net.au. 2025. *Toddler teeth development, dental health and dental care*. Diakses pada 16 Februari 2026, dari <https://raisingchildren.net.au/toddlers/health-daily-care/dental-care/dental-care-toddlers>

PPT 5) Perawatan Gigi Anak Usia 18-24 Bulan

- Dinh A. S. 2024. *How To Brush 18 Month Old Teeth*. Diakses pada 16 Februari 2026, dari <https://fremontpediatricdental.com/blog/how-to-brush-18-month-old-teeth/>
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

PPT 6) Perawatan Gigi Anak Usia 2-5 Tahun

- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- kidshealth.org.nz. 2026. *Caring For Your Child's Teeth: 1 To 5 Years*. Diakses pada 16 Februari 2026, dari <https://www.kidshealth.org.nz/caring-for-your-childs-teeth-1-to-5-years>

PPT 7) Perawatan Gigi Anak Disabilitas

- Lafayette Pediatric Dentistry. 2023. *Dental Care for Children with Special Needs: What You Need to Know*. Diakses pada 16 Februari 2026, dari <https://nocavitykids.com/dental-care-special-needs-children/>

PPT 8) Kenali Makanan Kariogenik Pemicu Gigi Berlubang

- Habib, N. A. 2025. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan (Kariogenik) Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Prasekolah Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 4(2), 42-48.

PPT 9) Cara Sikat Gigi yang Benar

- Rahmadhani, Y. 2020. Gambaran lama waktu menyikat gigi dan status kebersihan gigi dan mulut murid SD kelas 1 dan 2 di SD Negeri Tegalyasa. *Doctoral dissertation*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- RSUP dr. Kariadi. 2025. *Yuk Jaga Kesehatan Gigi dan Mulut*. Diakses pada 3 Mei 2026, dari <https://kms.kemkes.go.id/contents/1721894511925-GILUT04YUKJAGAKESEHATANGILUT.pdf>

PPT 10) Cegah Gigi Berlubang

- Hendrawan, R. B. 2024. *Peran Kandungan Fluoride dalam Pasta Gigi untuk Pencegahan Karies*. Diakses pada 3 Mei 2026, dari <https://fkg.ugm.ac.id/peran-kandungan-fluoride-dalam-pasta-gigi-untuk-pencegahan-karies/>