

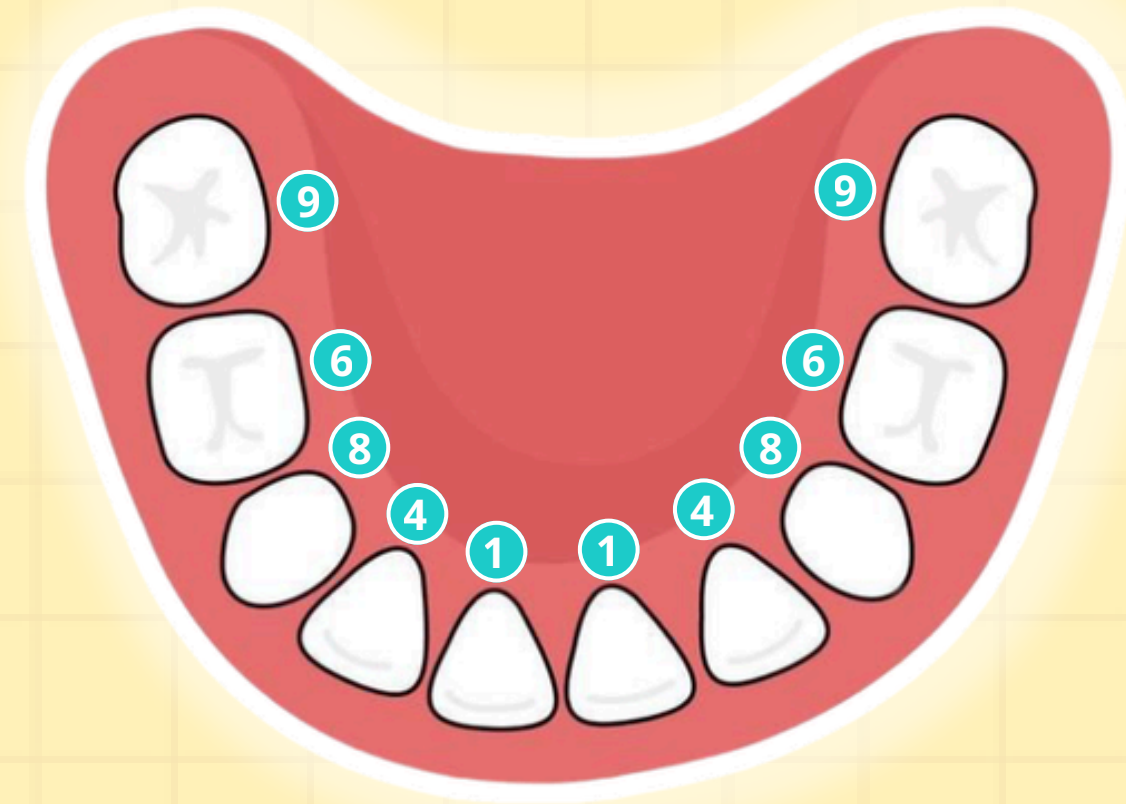
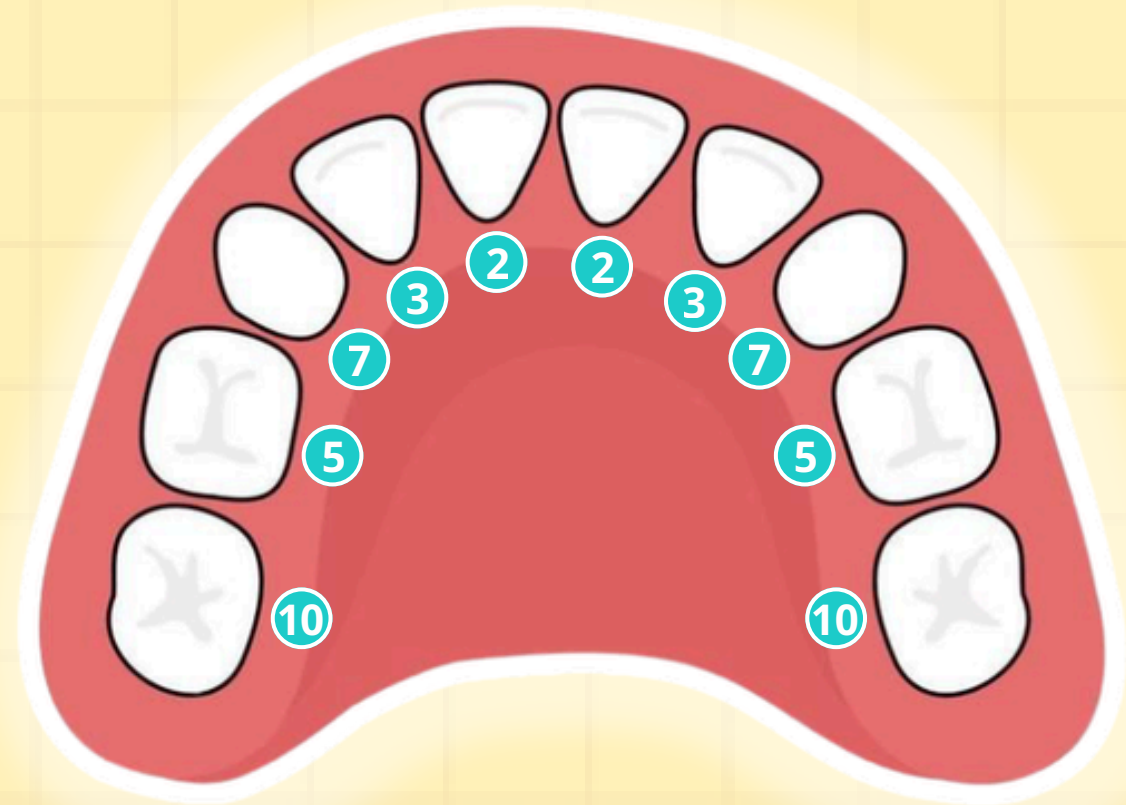
YUK KENALI GIGI ANAK!



Ayo Kenali!

GIGI PERTAMA ANAK ANDA

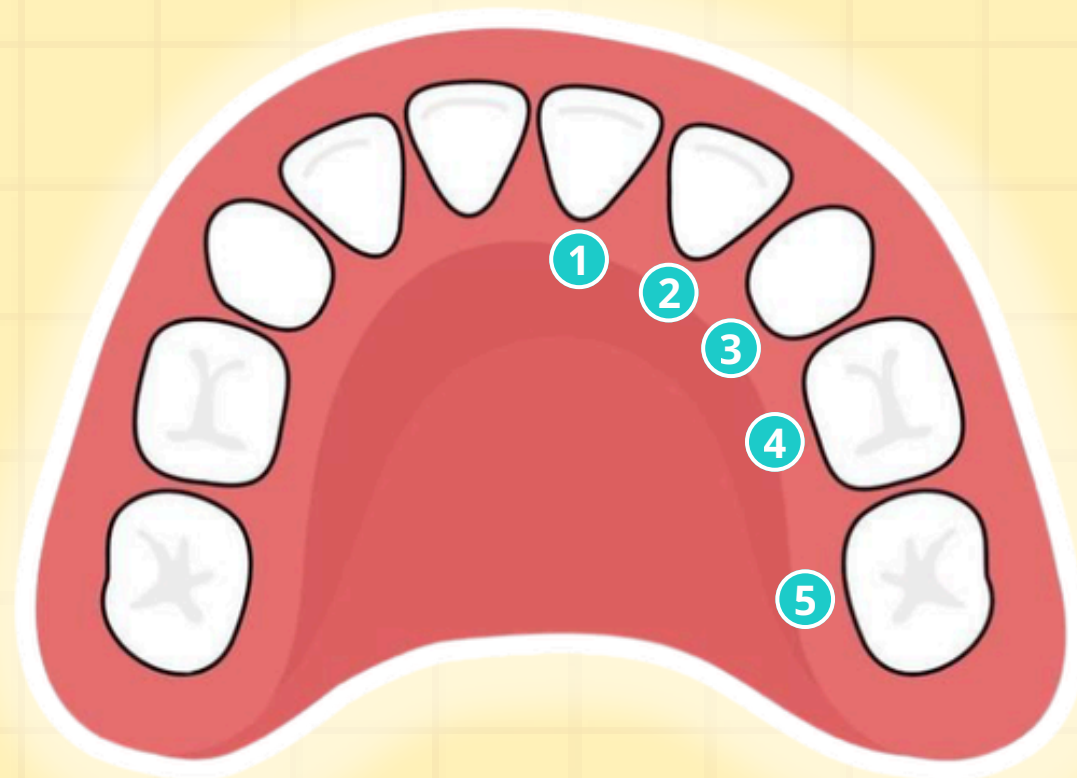
Gigi susu anak Anda biasanya akan mulai tumbuh antara usia 6 hingga 9 bulan



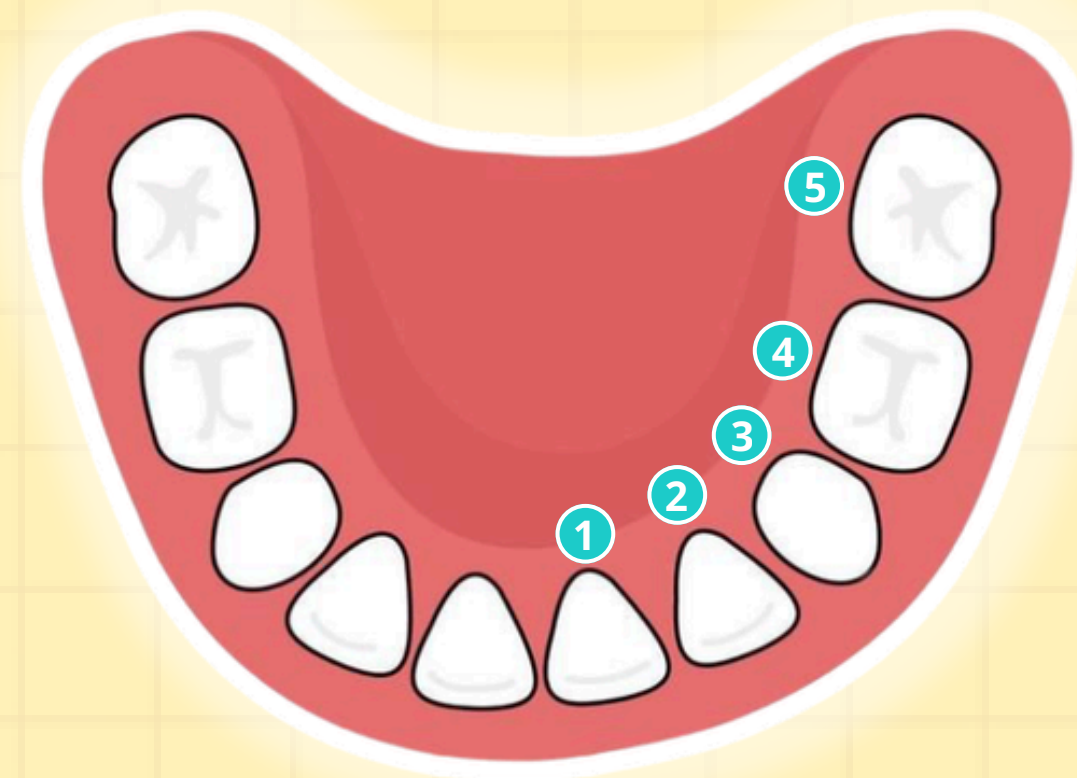
Ayo cari tahu pertumbuhan gigi anak!

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1 Gigi Seri Depan Bawah | 6 Gigi Geraham Pertama Bawah |
| 2 Gigi Seri Depan Atas | 7 Gigi Taring Atas |
| 3 Gigi Seri Samping Atas | 8 Gigi Taring Bawah |
| 4 Gigi Seri Samping Bawah | 9 Gigi Geraham Kedua Bawah |
| 5 Gigi Geraham Pertama Atas | 10 Gigi Geraham Kedua Atas |

WAKTU PERTUMBUHAN GIGI ANAK



Rahang Atas	Muncul	Tanggal
1 Gigi Seri Depan	8-12 bulan	6-7 tahun
2 Gigi Seri Samping	9-13 bulan	7-8 tahun
3 Gigi Taring	16-22 bulan	10-12 tahun
4 Gigi Geraham Pertama	13-19 bulan	9-11 tahun
5 Gigi Geraham Kedua	25-33 bulan	10-12 tahun



Rahang Bawah	Muncul	Tanggal
1 Gigi Seri Depan	6-10 bulan	6-7 tahun
2 Gigi Seri Samping	10-16 bulan	7-8 tahun
3 Gigi Taring	17-23 bulan	9-12 tahun
4 Gigi Geraham Pertama	14-18 bulan	9-11 tahun
5 Gigi Geraham Kedua	23-31 bulan	10-12 tahun

3 JENIS GIGI ANAK DAN FUNGSINYA



Gigi seri adalah empat gigi di bagian depan. Gunanya untuk menggigit dan memotong makanan



Memiliki bentuk tajam dan runcing, berada di setiap sisi gigi seri. Gigi ini membantu Anda merobek makanan padat



Merupakan gigi terkuat yang berfungsi dalam menghancurkan makanan sehingga aman untuk ditelan.

Waspadai Masalah Gigi dan Mulut pada Anak!



PLAK PUTIH (ORAL TRUSH)

Jamur pada mulut bayi (*oral thrush*) ditandai dengan adanya bercak putih yang sulit untuk dihilangkan di lidah bayi.

GANGGUAN PERTUMBUHAN GIGI

Gangguan pertumbuhan gigi anak dapat terjadi karena faktor genetik maupun faktor lainnya.

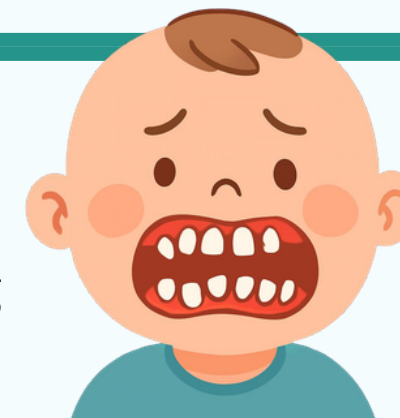


GIGI BERLUBANG PADA USIA DINI

Gigi berlubang adalah kondisi dimana permukaan gigi rusak akibat dari gigi tidak dibersihkan dari sisa makanan yg menempel pada gigi.

MALOKLUSI GIGI PADA ANAK

Maloklusi gigi adalah kondisi dimana susunan gigi yang tidak rapi atau tidak pas saat kedua rahang menutup.



PLAK PUTIH (ORAL THRUSH)

Jamur pada mulut bayi (*oral thrush*) ditandai dengan adanya bercak putih yang sulit untuk dihilangkan di lidah bayi. Sering kali, ibu mengira bercak putih adalah endapan ASI atau susu formula semata.

BAGAIMANA MENCEGAH ORAL THRUSH?

- **Rutin bersihkan rongga mulut bayi** dengan kasa yang dibasahi dengan air hangat atau menggunakan sikat gigi lembut khusus bayi.
- **Rawat luka atau iritasi di payudara ibu dengan baik**, terutama bila puting dan payudara ibu sering mengalami luka saat menyusui. Hal ini untuk mencegah infeksi kedua serta tidak menularkan infeksi pada bayi.
- **Rutin mencuci tangan**, khususnya saat akan menyiapkan susu atau memberikan makan pada bayi yang sudah mulai mengonsumsi makanan padat.
- **Rutin membersihkan peralatan makan bayi**, seperti botol susu, sendok, garpu, dan piring bayi untuk mencegah infeksi lanjutan.
- **Sterilkan mainan bayi** terutama yang sering dimasukkan ke dalam mulutnya.



GANGGUAN PERTUMBUHAN GIGI

FAKTOR PENYEBAB

1 KELAHIRAN PREMATURE

Bayi yang terlahir prematur umumnya lebih rentan mengalami masalah kesehatan dan tumbuh kembang, salah satunya pertumbuhan gigi bayi yang tidak normal.

2 KEKURANGAN NUTRISI SELAMA KEHAMILAN

seperti kalsium, vitamin D, dan fosfor, dapat memengaruhi pertumbuhan gigi bayi. Hal ini karena berbagai nutrisi tersebut berperan penting dalam pembentukan struktur gigi dan tulang.

3 PENYAKIT TERTENTU

Bayi dengan Down syndrome, Apert syndrome, atau progeria dapat mengalami keterlambatan tumbuh gigi, ukuran gigi yang lebih kecil, atau gigi yang tidak sejajar.

4 KEBIASAAN MENGHISAP JEMPOL

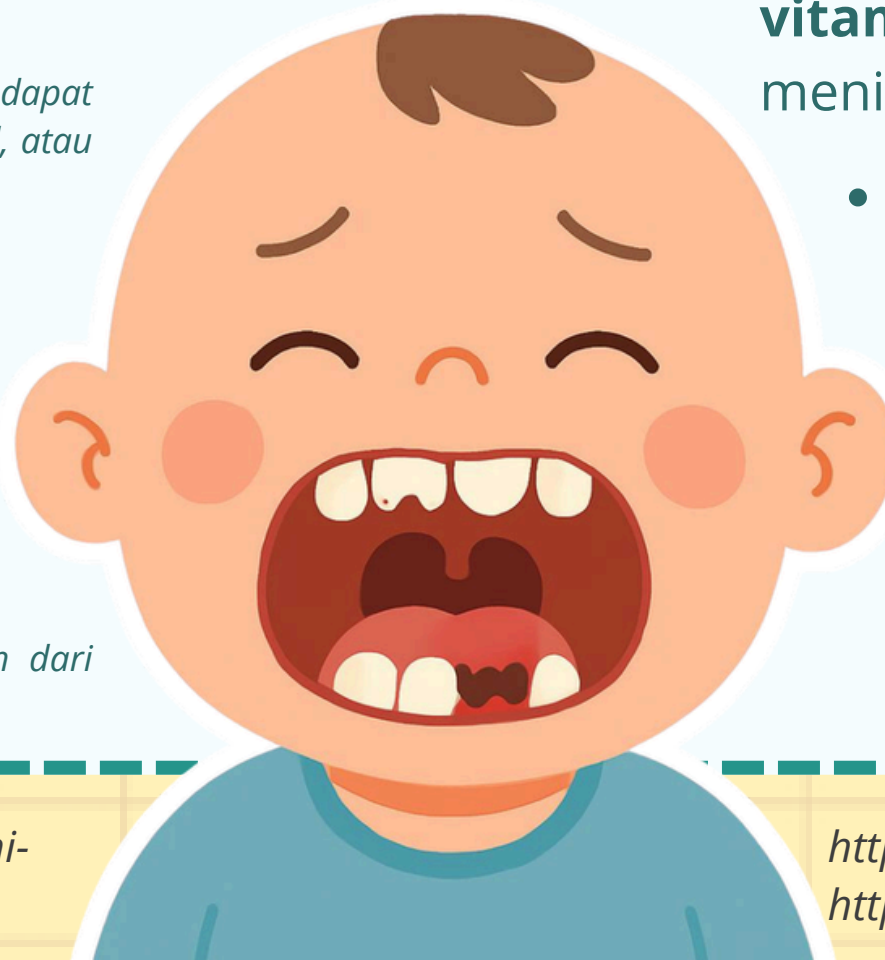
Tekanan berulang dari jempol dapat menyebabkan lengkung rahang menyempit, mendorong gigi depan rahang atas ke depan, gigitan terbuka, Jarak antar gigi atas dan bawah menjadi lebih lebar dari normal

5 GENETIK

bentuk rahang, ukuran gigi, dan susunan gigi dapat diturunkan dari orang tua kepada anak

LANGKAH PENCEGAHAN

- Berikan ASI dan susu formula kepada Si Kecil secara teratur.
- **Berikan makanan pendamping ASI (MPASI) yang kaya akan kalsium**, seperti keju, ikan, kacang-kacangan, brokoli, bayam, tahu, dan tempe, untuk mendukung perkembangan gigi dan tulang bayi.
- **Berikan MPASI dari makanan yang mengandung vitamin D**, seperti telur dan ikan, untuk membantu meningkatkan penyerapan kalsium.
- **Bersihkan gigi Si Kecil** dengan sikat gigi khusus bayi sebanyak 2 kali sehari, terutama setelah makan dan sebelum tidur.
- **Pasangkan sarung tangan di kedua telapak tangan Si Kecil** untuk mengurangi kebiasaan mengisap jempol.



GIGI BERLUBANG PADA USIA DINI



KENALI PENYEBABNYA

Gigi berlubang adalah kondisi dimana permukaan gigi rusak akibat dari gigi tidak dibersihkan dari sisa makanan yang menempel pada gigi.



FAKTOR PENYEBAB GIGI BERLUBANG

1. **Konsumsi gula berlebihan**
Permen, biskuit, minuman manis, makanan ringan lain menjadi sumber utama gula yang memicu pertumbuhan bakteri penyebab Karies.
2. **Kebersihan gigi yang buruk**
Anak-anak sering kali belum bisa menyikat gigi dengan benar dan rutin sehingga Plak serta sisa makanan mudah menumpuk.
3. **Penggunaan botol susu saat tidur**
Susu (terutama susu formula) mengandung gula. Saat anak tertidur dengan botol susu di mulut, sisa susu tetap menempel pada gigi dan memberi makanan bagi bakteri.
4. **Kurangnya Fluoride**
Fluoride membantu memperkuat Enamel gigi. Kekurangan Fluoride membuat gigi lebih rentan terhadap kerusakan.
5. **Faktor Genetik**
Kemungkinan memiliki Karies gigi juga dapat dipengaruhi oleh faktor genetik. Jika anggota keluarga memiliki riwayat Karies gigi, anak Anda mungkin memiliki risiko lebih tinggi.

DAMPAK KARIES GIGI ANAK



GIGI BERLUBANG JANGAN DIABAIKAN, KECIL LUBANGNYA, BESAR AKIBATNYA !

DANGER

BAHAYA YANG DAPAT TIMBUL



Gigi berlubang



Bergesernya ruang gigi



Terganggunya asupan nutrisi



Mengganggu aktivitas sehari-hari



Tidak percaya diri



Dampak karies pada anak bila dibiarkan maka akan mengakibatkan karies mencapai pulpa gigi dan menimbulkan rasa sakit.

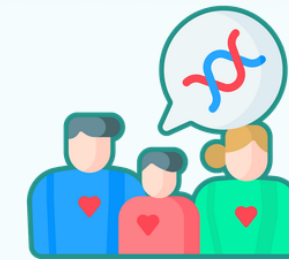
Rasa sakit akan berdampak pada malasnya anak untuk mengunyah makanan sehingga asupan nutrisi anak akan berkurang dan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak.

MALOKLUSI GIGI ANAK

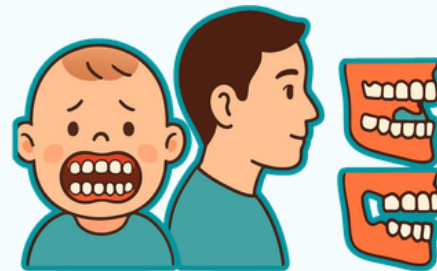
Maloklusi adalah kondisi dimana susunan gigi yang tidak rapi atau tidak pas saat kedua rahang menutup.

PENYEBAB MALOKLUSI

Pemakaian empeng atau dot yang terlalu lama serta pemilihan empeng dan dot yg salah.



Faktor genetik

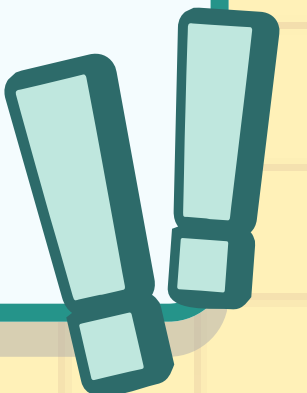


Gangguan pertumbuhan rahang

Anak yang memiliki kebiasaan menghisap jempol



Kebiasaan bernapas lewat mulut



FAKTOR RISIKO PENYAKIT GIGI DAN MULUT PADA ANAK



POLA MAKAN DAN DIET (FAKTOR KARIOGENIK)

Konsumsi permen, biskuit, coklat, susu formula, dan minuman manis yang sering memicu pertumbuhan bakteri penyebab karies.



PERAN ORANG TUA (FAKTOR PERILAKU)

Tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan orang tua (terutama ibu) mengenai kesehatan gigi sangat berpengaruh terhadap perilaku anak.



KEBERSIHAN MULUT YANG BURUK

Jarang menyikat gigi, tidak menyikat gigi sebelum tidur, atau teknik menyikat gigi yang salah menyebabkan plak dan sisa makanan menumpuk.



FAKTOR BIOLOGIS

Kualitas enamel gigi yang kurang baik, kandungan kuman dalam mulut, serta pH saliva yang asam.



KEBIASAAN MINUM SUSU (BOTOL) SAAT TIDUR

Membiarkan anak tidur sambil menyusu (botol/ASI) tanpa membersihkan gigi, mengakibatkan gula susu menempel lama di gigi.



KURANG/TERLAMBAT MENYIKAT GIGI

Memulai kebiasaan menyikat gigi terlalu lambat (misalnya setelah usia 3 tahun) meningkatkan risiko karies.

GIGI SUSU PENENTU GIGI PERMANEN



Menjaga gigi susu tetap sehat sejak dini bukan hanya tentang mencegah sakit gigi, tapi juga mempersiapkan pondasi kuat untuk gigi permanen yang sehat di masa depan.



Gigi susu tak hanya berperan dalam fungsi makan dan bicara, tetapi juga menjaga ruangan untuk tempat gigi permanen di dalam rongga mulut.

Jika gigi susu tanggal dini akibat kerusakan parah atau jatuh, maka gigi permanen dapat tumbuh miring atau berjejal.



! IMPORTANT

Gigi susu memang bersifat sementara, tapi peran dan dampaknya bersifat jangka panjang. Menjaga kesehatan gigi susu sejak dini adalah langkah awal untuk memastikan anak memiliki tubuh yang sehat, serta gigi permanen yang sehat, rapi, dan kuat di masa depan.