

perawatan gigi anak usia 18-24 bulan





Alat dan Bahan

- Sikat gigi kecil, halus dan lembut
- Pasta gigi dengan kadar fluoride yang rendah (gunakan seukuran sebutir beras)

Link Referensi:

<https://fremontpediatricdental.com/blog/how-to-brush-18-month-old-teeth/>

American Academy of Pediatric Dentistry. (2020). The reference manual of pediatric dentistry. American Academy of Pediatric Dentistry, 79-81.

Cara membersihkan gigi anak

1. Pegang sikat gigi pada sudut 45 derajat dan gunakan gerakan melingkar kecil dan bergetar pada satu per satu gigi untuk membersihkan permukaan luar dan dalam (animasi) (bayi udah bisa berdiri tapi masih disikat bersama ortu)
2. Gunakan gerakan maju mundur pendek untuk menyikat permukaan pengunyah (animasi)
3. Lanjutkan menyikat selama 2-3 menit untuk menjangkau semua permukaan gigi.
4. Selain itu, sikat gusi dengan tekanan ringan di area gigi yang belum tumbuh atau gunakan kain lembap untuk membersihkannya.
5. Jangan lupa untuk menyikat lidah dengan lembut setidaknya sekali sehari, untuk menghindari penumpukan bakteri dan bau mulut (animasi)

