

CEGAH GIGI BERLUBANG

Dengan Kebiasaan Sehari-hari



Kebiasaan sehari-hari yang baik



Sikat gigi 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur



Gunakan benang gigi untuk membersihkan sela-sela gigi

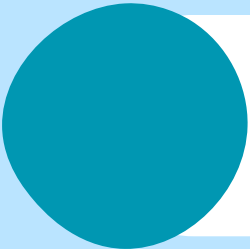
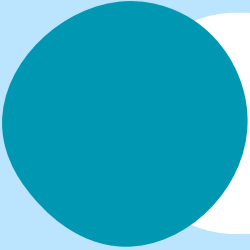
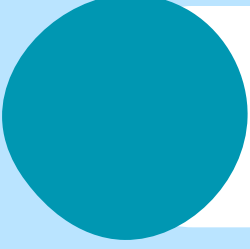
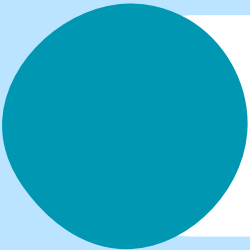


Tidak menunda perawatan gigi

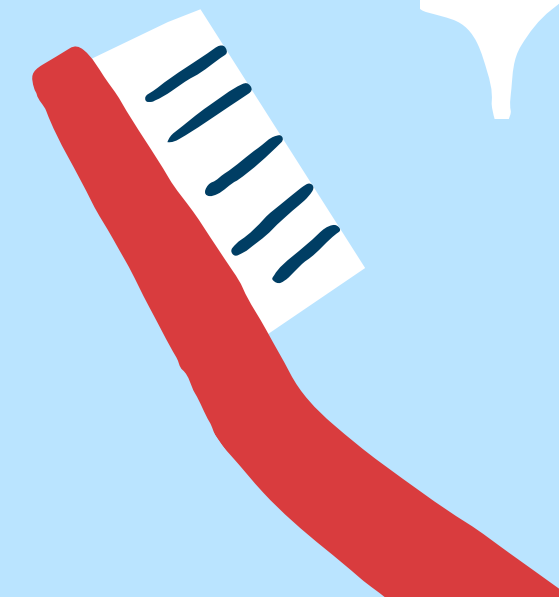




Peran Fluoride

-  Menguatkan lapisan keras gigi
-  Mencegah kerusakan gigi
-  Memperbaiki kerusakan awal
-  Menghambat pertumbuhan bakteri

Sumber: <https://fkg.ugm.ac.id/peran-kandungan-fluoride-dalam-pasta-gigi-untuk-pencegahan-karies/>



Mengatur Pola Makan



Batasi Makanan Kariogenik

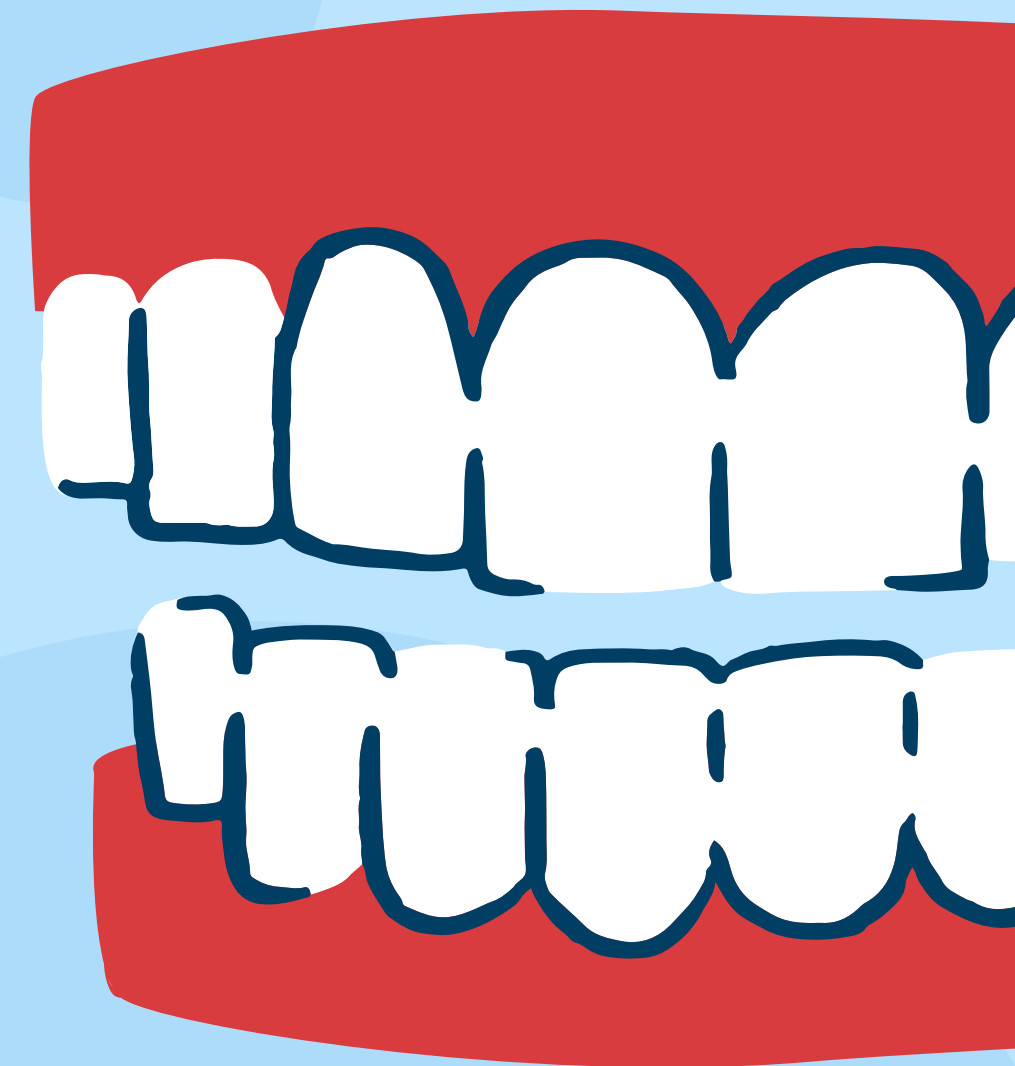
Hindari Ngemil Terus-menerus

Perbanyak Makanan sehat seperti buah, sayur, susu, dan sebagainya

Perbanyak Minum Air putih

Pemeriksaan Rutin ke Dokter Gigi

- Minimal 6 bulan sekali
- Deteksi dini masalah gigi
- Mencegah Kerusakan lebih parah
- Ada atau Tidak ada keluhan



Ayo Periksa kan Gigi Anak ke Dokter gigi

Banyak orang tua masih beranggapan bahwa gigi susu tidak perlu mendapat perhatian khusus karena akan digantikan oleh gigi permanen. Namun, gigi susu memegang peranan penting dalam membantu anak mengunyah makanan dengan baik, berbicara dengan jelas, serta mempertahankan ruang yang cukup bagi gigi permanen yang akan tumbuh.



<https://fkg.ugm.ac.id/pentingnya-pemeriksaan-gigi-pada-anak-sejak-dini/>

Kenapa Anak harus ke dokter gigi sejak dini ?



Mencegah masalah gigi dan mulut sejak dini



Menemukan masalah lebih cepat sehingga lebih mudah ditangani



Gigi anak yang sehat mendukung anak untuk mengunyah, makan dan berbicara dengan baik



Membentuk kebiasaan hidup sehat untuk masa depan cerah

Ke dokter gigi tidak mahal kok!

Anak bisa mendapatkan pelayanan gigi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) terdekat dengan BPJS Kesehatan.

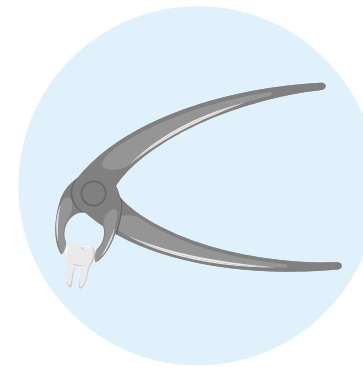
Cakupan Pelayanan Gigi Anak yang ditanggung BPJS:



Pemeriksaan gigi dan mulut



Penambalan gigi sederhana



Pencabutan gigi susu



Konsultasi dan edukasi kesehatan gigi dan mulut

*Sesuai ketentuan dan indikasi medis. Pelayanan rujukan ke Fasilitas Kesehatan Lanjutan jika diperlukan.

Sumber:
BPJS Kesehatan - Daftar Pelayanan dan Manfaat JKN (2024)

Tips Sukses Kunjungan Gigi Anak

Mulai biasakan kunjungan ke dokter gigi sejak dini

Pemeriksaan dini sejak gigi pertama tumbuh membantu mencegah karies dan mendeteksi masalah pertumbuhan rahang. Beberapa momen lain yang tepat untuk membawa anak ke dokter gigi, seperti:

- Saat anak usia 1 tahun
- Saat anak usia 2 tahun, ketika semua gigi susu anak telah tumbuh
- Setiap ada keluhan
- Rutin setiap 6 bulan sekali

Berikan Reward & Afirmasi Positif

Apresiasi keberanian anak dengan pujian atau hadiah kecil agar mereka tidak trauma pada kunjungan berikutnya.