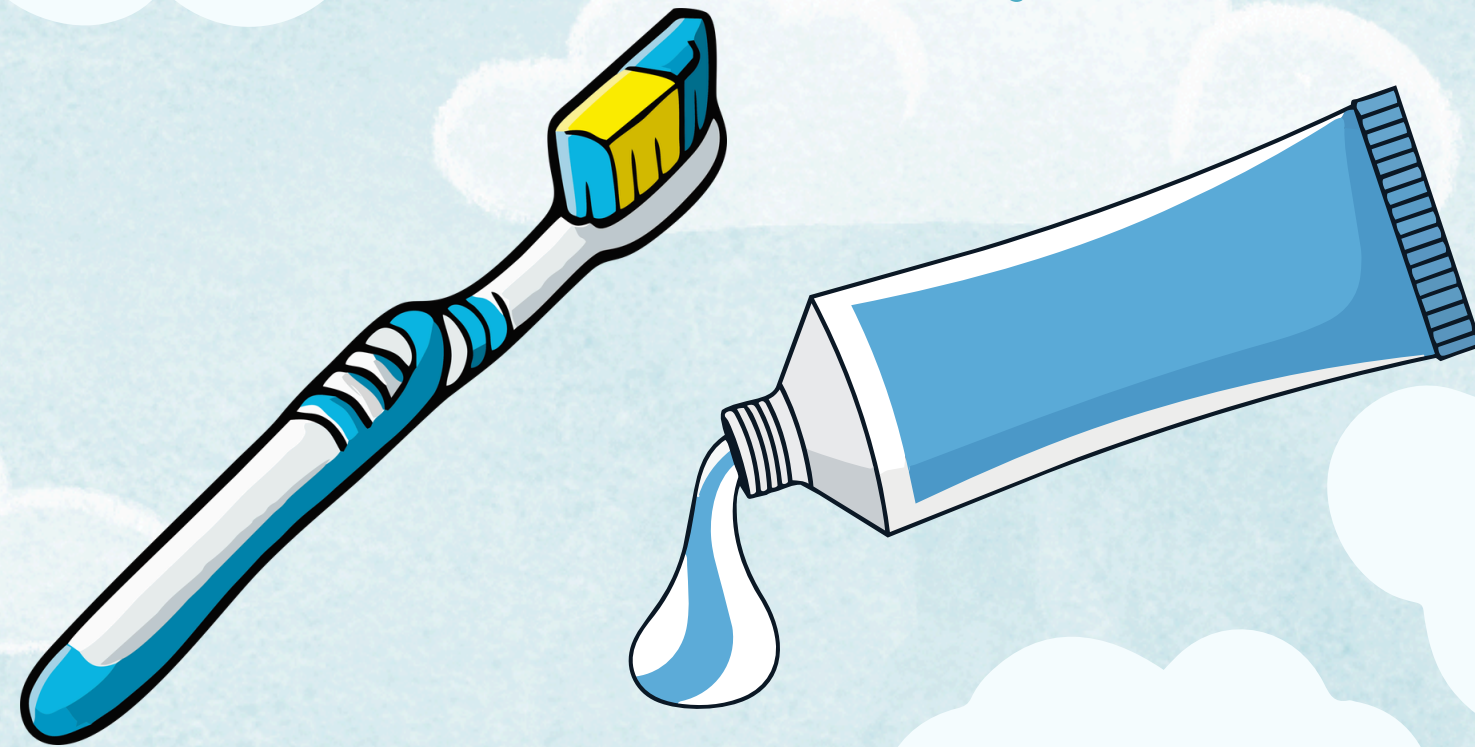


# perawatan gigi anak

usia 2-5 tahun



# Alat dan Bahan



- Gunakan sikat gigi kecil dengan bulu sikat yang lembut
- Pasta gigi fluoride sebesar kacang polong.

Link Referensi:

<https://www.kidshealth.org.nz/caring-for-your-childs-teeth-1-to-5-years>

American Academy of Pediatric Dentistry. (2020). The reference manual of pediatric dentistry. American Academy of Pediatric Dentistry, 79-81.

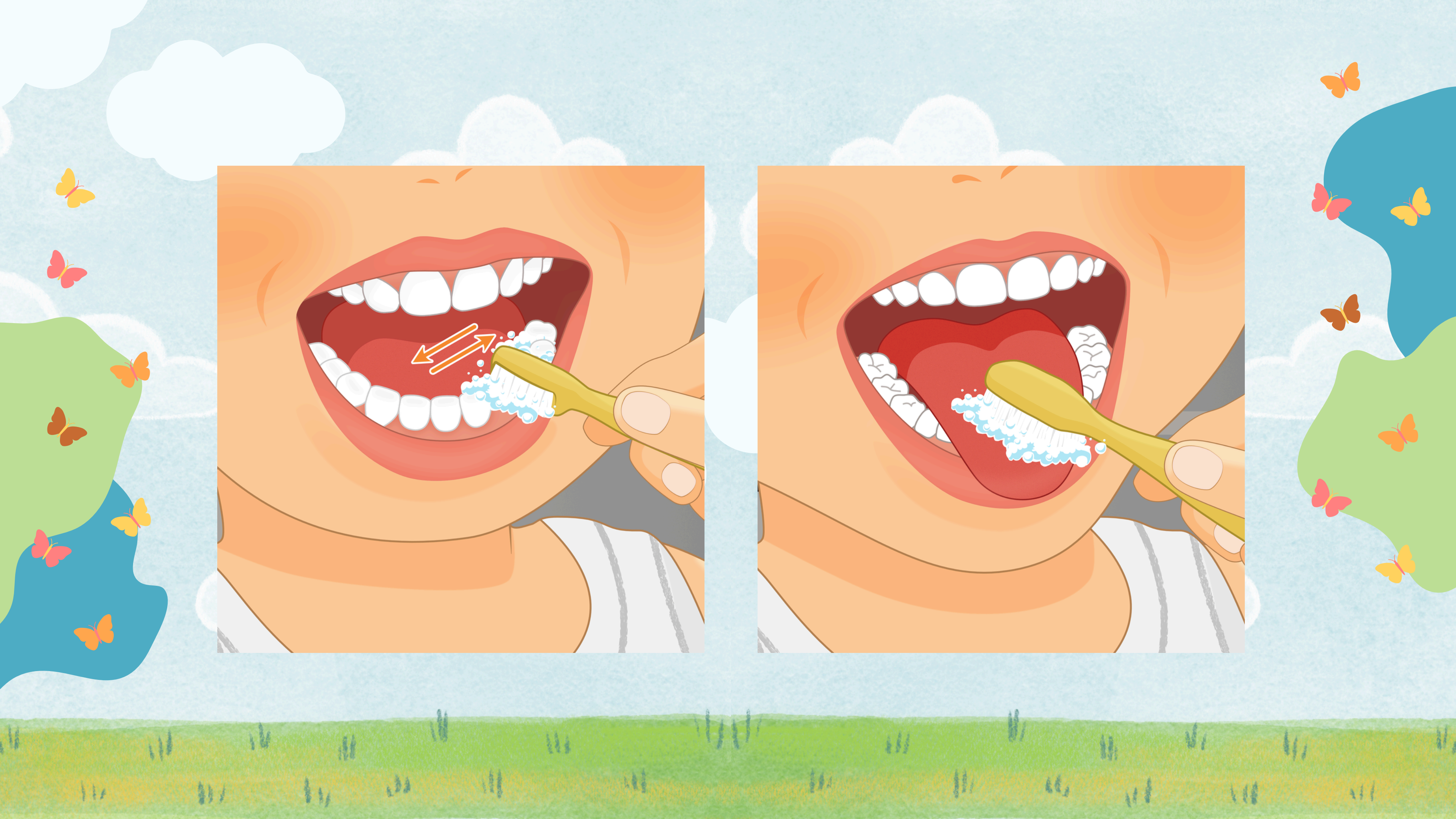


# Cara Menyikat Gigi

- Sikat gigi anak Anda selama 2 menit
- Sikat seluruh permukaan bagian dalam, tempat gigi bertemu gusi, dan juga permukaan pengunyah bagian atas.
- Sikat bagian depan gigi, sikat dengan gerakan melingkar kecil di seluruh permukaan luar, dekat dengan gusi.
- Ajari anak Anda untuk meludah sisa pasta gigi setelah menyikat gigi. Jangan membilas dengan air, karena sedikit pasta gigi berfluorida yang tersisa di sekitar gigi akan membantu melindunginya.







# REMINDER

- Lakukan pemeriksaan gigi secara teratur, minimal 6 bulan sekali
- Pilih camilan sehat, rendah gula
- Penting untuk membantu Anak Anda menyikat gigi hingga mereka berusia sekitar 8 tahun.

